

## **Jämställdhetspolicy och handlingsplan för IF Fram r.f.**

Idrottens jämställdhetsarbete utgår från principen att idrott ska vara öppen och tillgänglig för alla. Oavsett kön ska alla ha lika möjligheter att delta, utvecklas och påverka verksamheten. En jämställd idrott innebär att kvinnor och män, flickor och pojkar, har samma rättigheter, skyldigheter och möjligheter samt delar på inflytande och ansvar. Det innebär också att resurser fördelas rättvist och att alla former av idrottande värderas lika.

Jämställdhet är en viktig förutsättning för en framgångsrik idrottsutveckling. Erfarenheter och forskning visar att organisationer som arbetar aktivt med jämställdhet skapar bättre förutsättningar för både individer och verksamheten i stort.

Alla organisationer som söker verksamhetsmedel ska ha en jämställdhetspolicy med tillhörande mål och handlingsplan. Policyn ska regelbundet behandlas och följas upp i styrelsearbetet.

Jämställdhetspolicy och värdegrunden för IF Fram r.f. är ett levande dokument och integreras i föreningens dagliga verksamhet, planering och beslutsfattande. Dokumentet ska uppdateras årligen samt behandlas i styrelsen.

---

## **Nulägesanalys**

Som en del av jämställdhetsarbetet har IF Fram r.f. genomfört en kartläggning av föreningens sammansättning.

### **Styrelse**

Styrelsen består av ordförande (man) samt 5 personer, varav 2 kvinnor och 3 män.

### **Aktiva medlemmar**

Föreningen har totalt 101 aktiva medlemmar, varav 60 är kvinnor och 41 är män.

Åldersfördelningen bland de aktiva ser ut enligt följande:

- Upp till 6 år: 7 aktiva
- 7–12 år: 82 aktiva
- 13–25 år: 5 aktiva
- 26–55 år: 3 aktiva
- 56+ år: 4 aktiva

Detta visar att verksamheten i huvudsak är inriktad på barn och ungdomar, med tyngdpunkt i åldersgruppen 7–12 år.

### **Ledare och tränare**

Bland tränarna finns totalt 18 personer 7 kvinnor och 11 män.

### **Övriga funktioner**

Inom andra funktioner, såsom valberedning och övriga ledarroller, varierar representationen,

men föreningen ser ett generellt behov av att arbeta mer aktivt för att uppnå jämn könsfördelning i alla delar av organisationen.

### **Sammanfattning av nuläget**

Föreningen har i flera delar en relativt jämn könsfördelning, särskilt bland aktiva och tränare. Samtidigt finns det områden där obalanser förekommer, exempelvis inom vissa ledarroller och sektioner. Föreningen har också en stark dominans av barn- och ungdomsverksamhet, vilket gör det särskilt viktigt att arbeta med jämställdhet tidigt i idrottsutövandet.

---

### **Mål för jämställdhetsarbetet**

Den åländska idrottsrörelsens mål är att kvinnor och män ska ha samma makt att forma idrotten och sitt deltagande. Detta innebär bland annat att:

- alla ska ha lika möjligheter att utöva och leda idrott,
- idrottsutövning ska värderas lika oavsett kön,
- kvinnor och män ska ha lika stort inflytande i beslutande organ,
- inget kön ska vara representerat med mindre än 40 procent.

Utifrån detta har IF Fram r.f. formulerat egna mål.

Föreningen ska sträva efter en jämställd styrelse och jämn representation inom sina sektioner. Flickor och pojkar, kvinnor och män ska ha samma förutsättningar och resurser för sitt idrottande och sitt engagemang i föreningen.

Ett viktigt mål är att rekrytera fler kvinnliga tränare och ledare, då det i vissa delar av verksamheten finns en obalans. Föreningen vill även arbeta aktivt med inkludering genom att nå fler barn som flyttat till kommunen och erbjuda dem en meningsfull fritid.

---

### **Handlingsplan 2026–2027**

För att uppnå målen kommer föreningen att:

- revidera och tydliggöra föreningens värdegrund
  - ta fram och implementera en konkret handlingsplan för jämställdhetsarbetet
  - kommunicera mål och riktlinjer till alla ledare och aktiva
  - arbeta aktivt för att rekrytera fler kvinnliga ledare
  - säkerställa att flickor och pojkar ges lika resurser och möjligheter
  - fortsätta kartlägga verksamheten och följa upp utvecklingen
  - samarbeta med andra föreningar för att stärka jämställdhetsarbetet.
-

## **Förväntade effekter**

Genom dessa insatser vill IF Fram r.f. uppnå:

- en jämnare könsfördelning bland ledare och aktiva,
- ökad medvetenhet om jämställdhet inom hela föreningen,
- en mer inkluderande och rättvis verksamhet,
- bättre förutsättningar för alla att delta och utvecklas inom idrotten.